

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu w języku polskim: OBÓZ SZKOLENIOWO-KONDYCYJNY		Kod przedmiotu: KNS/BW-IP/K/39							
Nazwa przedmiotu w języku angielskim: TRAINING AND FITNESS CAMP									
Kierunek studiów: Bezpieczeństwo wewnętrzne	Profil: praktyczny	Poziom studiów: I stopień							
Specjalność/specjalizacja: -	Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę	Semestr studiów: 2							
Nazwa grupy zajęć: zajęcia kierunkowe	Język w jakim prowadzone są zajęcia: polski								
Tryb studiów	Forma zajęć							Ogólna liczba godzin	Liczba punktów ECTS:
	W	Ćw.	Konw.	Lab.	Proj.	Sem.	Zajęcia terenowe		
Tryb stacjonarny			-	-	-	-	80	80	4
Tryb niestacjonarny			-	-	-	-	50	50	
Jednostka realizująca przedmiot, wydział: Kolegium Nauk Społecznych									
Odpowiedzialny za opracowanie karty przedmiotu (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko, adres e-mail): dr Bartosz Głowacki (bglowacki@wszop.edu.pl)									
CEL PRZEDMIOTU									
C1.	Zapoznanie studentów z zasadami bezpiecznego posługiwania się środkami przymusu bezpośredniego.								
C2.	Nabycie przez studentów umiejętności stosowania technik samoobrony w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.								
C3.	Nabycie przez studentów umiejętności z zakresu taktyki interwencji oraz podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu technik wspinaczkowych								
C4.	Rozwijanie kompetencji społecznych, współpracy w grupie, odpowiedzialności, empatii								
WYMAGANIA WSTĘPNE									
1.	Brak								

PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ		METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ	ODNIESIENIE DO:	
			TREŚCI PROGRAMOWYCH	KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ
EU1	Student posiada wiedzę teoretyczną z zakresu stosowania podstawowych zasad i założeń taktyki w trakcie prowadzonych przez funkcjonariuszy interwencji z użyciem siły fizycznej, kajdanek, pałki i broni służbowej. Ma wiedzę na temat zasad, przypadków i zakazów stosowania środków przymusu bezpośredniego. Posiada ogólną wiedzę dotyczącą zasad bezpieczeństwa podczas ćwiczeń z wykorzystaniem technik wspinaczkowych oraz wiedzę o rodzajach i działaniu sprzętu wspinaczkowego.	demonstracja umiejętności praktycznych rozwiązanie zadania problemowego	ZT1, ZT2	BW K_W 08
EU2	Student sprawnie posługuje się umiejętnościami technicznymi z zakresu samoobrony i technik interwencji w zakresie stosowania środków przymusu bezpośredniego. Potrafi założyć uprzęż wspinaczkową i wskazać zabezpieczenia jakie należy zastosować podczas ćwiczeń.	demonstracja umiejętności praktycznych	ZT2, ZT3	BW K_U 03
EU3	Student rozumie znaczenie posiadanej wiedzy z zakresu taktyki i technik interwencji oraz technik wspinaczkowych dla własnego rozwoju i realizacji zadań z zakresu bezpieczeństwa.	demonstracja umiejętności praktycznych rozwiązanie zadania problemowego	ZT1, ZT2, ZT3	BW K_K 01
TREŚCI PROGRAMOWE				
L.p.	ZAJĘCIA TERENOWE	Liczba godzin		
		S	N	
ZT1	Obóz kondycyjny: Zasady bezpieczeństwa w trakcie ćwiczeń technik linowych, zakładanie podstawowych stanowisk wspinaczkowych, ćwiczenia podstawowych elementów alpinizmu miejskiego, przyrządy zaciskowe wykorzystywane we wspinaczce, wejścia, przejścia i zjazdy na różnych przyrządach, wspinaczka na 2,3 przyrządach, przepinki, transport poziomy, nauka podstawowych węzłów, rodzaje i podział lin stosowanych we wspinaczce oraz ich charakterystyka, liny statyczne dynamiczne, zasady asekuracji podczas ćwiczeń, nauka technik ewakuacji i zjazd z ranną osobą.	20	15	
ZT2	Obóz kondycyjny: Taktyka i techniki poruszania się w terenie otwartym z bronią krótką i długą. Indywidualne i zespołowe umiejętności działań interwencyjnych z wykorzystaniem różnego rodzaju systemów ćwiczebnych. Taktyka działań w terenie zurbanizowanym. Ćwiczenia praktyczne z zakresu taktyki wzajemnej asekuracji w zespołach realizacyjnych z podziałem na zadania taktyczne. Zatrzymywanie osób niebezpiecznych w terenie i w obiektach. Ochrona fizyczna osób w trakcie ewakuacji z miejsca zagrożonego. Ćwiczenia z wykorzystaniem systemów Paint Ball, RAM itp.	30	15	
ZT3	Obóz kondycyjny: Atletyka terenowa - mała i duża zabawa biegowa. Zespołowe gry sportowe. Ćwiczenia obron przed nagłym atakiem z elementami samoobrony. Nauka obron przed ciosami i kopnięciami. Trening użycia siły jako środka przymusu bezpośredniego. Trening umiejętności posługiwania się środkami przymusu bezpośredniego wykorzystania ich oraz użycia w różnych sytuacjach interwencji. Ćwiczenia technik i sposobów zakładania kajdanek oraz sprawdzenia osoby ujętej. Nauka podstawowych umiejętności posługiwania się pałką tonfa i teleskopową w walce. Trening obron przed atakiem niebezpiecznym narzędziem typu nóż i kij.	30	20	

		RAZEM	80	50
FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA WYKŁADU: demonstracja umiejętności praktycznych				
METODY I FORMY DYDAKTYCZNE				
1.	ćwiczenia praktyczne			
NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE				
1.	gry edukacyjne			
2.	symulacje rzeczywistych warunków pracy			
OBCIĄŻENIE STUDENTA PRACĄ				
		Forma aktywności	Liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
			<i>tryb stacjonarny</i>	<i>tryb niestacjonarny</i>
1.	godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		80	50
2.	samodzielne przygotowanie się do zajęć		20	50
3.	konsultacje			
4.	zaliczenie/egzamin			
SUMA GODZIN			100	100
LICZBA PUNKTÓW ECTS			4	4
LITERATURA PODSTAWOWA				
1.	Cieśla M., Stankiewicz B., Muszkieta R., <i>Wybrane gry i zabawy ruchowe</i> , Poznań 2017			
2.	Donahue T., Luebben C., <i>Wspinaczka w skale</i> . Wydawnictwo Galaktyka, Łódź 2017			
3.	Dougherty M., <i>Jak się skutecznie bronić</i> . Wydawnictwo Vesper, Poznań 2018			
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA I ŹRÓDŁA PRAWA				
1.	Chmielewski P., Szatan M., <i>Chwyty transportowe. Skrypt</i> , Wydawnictwo SP, Katowice 2003			
2.	Dobrzyjałowski J., <i>Palka typu „Tonfa” przewodnik metodyczny – szkoleniowy dla służb mundurowych</i> . Wydawnictwo „Raster”, Warszawa 2002			
3.	Dobrzyjałowski J., <i>Samoobrona i techniki interwencyjne</i> , Legionowo 1994			
4.	Halladin P., Witkiewicz A., Złoto W., <i>Przewodnik do ćwiczeń z przedmiotu taktyk i techniki interwencji policyjnych</i> , Legionowo 1999			
5.	Kondratowicz K., <i>Ju-jitsu – sztuka walki obronnej</i> , Warszawa 1991			
6.	Netczuk-Gwoździewicz M., Netczuk R., <i>Współczesne problemy uprawiania sportów, sztuk i systemów walki</i> , Wydawnictwo Centrum Profilaktyki Społecznej, Wrocław 2017			
7.	Raczkowski K., <i>Sztuka walki i samoobrony: w aspekcie historycznym, prawnym, psychologicznym</i> . Wydawnictwo Difin, Warszawa 2008			
INNE PRZYDATNE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE:				
1.	PLATFORMA MOODLE zawiera: <ul style="list-style-type: none"> ▪ materiały dydaktyczne do przedmiotu ▪ przedmiotowe efekty uczenia się ▪ zalecaną literaturę ▪ warunki i kryteria zaliczenia przedmiotu 			
2.	BIBLIOTEKA WSZOP zapewnia literaturę podstawową do przedmiotu oraz wybrane pozycje literatury uzupełniającej, w tym dostęp do zbiorów cyfrowych i Platformy IBUK Libra			
3.	ELEKTRONICZNY NIEZBĘDNIK STUDENTA zawiera: <ul style="list-style-type: none"> ▪ kierunkowe efekty uczenia się ▪ karty przedmiotów ▪ terminy konsultacji nauczycieli akademickich 			
4.	WIRTUALNY DZIEKANAT zawiera: <ul style="list-style-type: none"> ▪ harmonogram zajęć na bieżący semestr ▪ harmonogram sesji egzaminacyjnej ▪ ogłoszenia dotyczące organizacji roku akademickiego 			

5.	<p>Ocena osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się z wykorzystaniem metod weryfikacji wymagających oceny jakościowej oznacza, że zakładane efekty zostały osiągnięte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ w pełni – ocena bardzo dobry ▪ z niewielkimi niedociągnięciami – ocena dobry plus ▪ z brakami, które można uzupełnić – ocena dobry ▪ z istotnymi brakami, które można uzupełnić – ocena dostateczny plus ▪ z istotnymi brakami na minimalnym poziomie – ocena dostateczny lub ▪ nie zostały osiągnięte – ocena niedostateczny.
6.	<p>Ocena osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się z wykorzystaniem metod weryfikacji wymagających oceny ilościowej oznacza, że zakładane efekty zostały osiągnięte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 91-100% sumy – ocena bardzo dobry ▪ 81-90% – ocena dobry plus ▪ 71-80% – ocena dobry ▪ 61-70% – ocena dostateczny plus ▪ 51-60% – ocena dostateczny lub ▪ 50% i mniej – ocena niedostateczny.
7.	Terminy egzaminów uzgadnia starosta roku z prowadzącym zajęcia
8.	Karta przedmiotu obowiązuje od roku akademickiego 2024/25