

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu w języku polski: PSYCHOLOGIA										Kod przedmiotu: KF/FA-IP/O/03	
Nazwa przedmiotu w języku angielskim: PSYCHOLOGY											
Kierunek studiów: Filologia angielska					Profil: praktyczny				Poziom studiów: I stopień		
Specjalność/specjalizacja: -					Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie na ocenę				Semestr studiów 1		
Nazwa modułu programu: ogólny					Język w jakim prowadzone są zajęcia polski						
Tryb studiów	Forma zajęć								Ogólna liczba godzin	Liczba punktów ECTS:	
	W	Ćw.	Konw.	Lab.	Proj.	Sem.	Zajęcia terenowe	Lektorat			
Tryb stacjonarny	15	-	-	-	-	-	-	-	15	3	
Tryb niestacjonarny	15	-	-	-	-	-	-	-	15		
Jednostka realizująca przedmiot, wydział : Kolegium Filologii											
Odpowiedzialny za opracowanie karty przedmiotu (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko, adres e-mail): dr Maria Pietras (epietras@wszop.edu.pl)											
CEL PRZEDMIOTU:											
C1.	Zapoznanie studentów z przebiegiem i prawidłowościami podstawowych procesów psychicznych (poznawczych, emocjonalnych, motywacyjnych i osobowości).										
C2.	Zapoznanie studentów z wybranymi mechanizmami i uwarunkowaniami funkcjonowania człowieka w relacjach interpersonalnych (np. komunikacji, rozwiązywania konfliktów, funkcjonowania w sytuacjach kryzysowych).										
C3.	Nabycie przez studentów umiejętności rozpoznawania i wyjaśniania psychologicznych mechanizmów funkcjonowania człowieka w różnych sytuacjach zawodowych, a także posługiwania się tymi mechanizmami.										
WYMAGANIA WSTĘPNE:											
1.	Umiejętność korzystania z różnych źródeł informacji										
2.	Umiejętność pracy samodzielnej i w grupie										
PRZEDMIOTOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ:									ODNIESIENIE DO KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
EU1	Ma zaawansowaną wiedzę o charakterze studiowanych dyscyplin w dziedzinie nauk humanistycznych								FIL K_W01		
EU2	Potrafi planować i organizować pracę indywidualną i w zespole oraz współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych								FIL K_U06		
EU3	Jest gotów do rozwiązywania problemów poznawczych i praktycznych								FIL K_K02		

TREŚCI PROGRAMOWE:			
L.p.	WYKŁAD	Liczba godzin	
		S	N
W1	Wprowadzenie do psychologii – przedmiot, obszar badań, metody, praktyczne zastosowania wiedzy psychologicznej. Znaczenie wiedzy psychologicznej w praktyce zawodowej. Podstawowe procesy psychiczne. Koncepcje wyjaśniające mechanizmy zachowania się. Biologiczne i społeczne uwarunkowania zachowania. Stałość i zmiana – rozwój psychiczny człowieka i jego uwarunkowania.	3	3
W2	Procesy poznawcze jako mechanizmy zachowania. Prawidłowości spostrzegania. Podstawy uczenia się: elementarne formy uczenia się, typy uczenia się, uwarunkowania skuteczności uczenia się. Zapamiętywanie: rodzaje pamięci, prawidłowości zapominania, efektywne techniki zapamiętywania; fałszywe wspomnienia. Funkcje uwagi. Myślenie kreatywne i jego znaczenie. O potrzebie kreatywności w pracy zawodowej	3	3
W3	Procesy emocjonalne i motywacyjne jako mechanizmy zachowania się. Istota i rodzaje emocji. Wpływ emocji na procesy poznawcze. Regulacja i samokontrola emocji. Problemy i zaburzenia emocjonalne, ich przejawy i konsekwencje. Psychologia kłamstwa. Pojęcie motywacji. Źródła motywacji. Siła motywacji. Rodzaje motywów: wewnętrzne i zewnętrzne, pozytywne i negatywne. Motywacja a sprawność działania.	3	3
W4	Co wyjaśnia pojęcie osobowości? Osobowość jako nadrzędny system integracji i regulacji zachowania. Problem różnic indywidualnych. Główne podejścia do rozumienia osobowości, wybrane koncepcje osobowości. Analiza wybranych właściwości/cech osobowościowych i możliwości ich diagnozy. Osobowość psychopatyczna i tzw. „zdrowa”. Pojęcie temperamentu i cech temperamentalnych. Pojęcie i rodzaje inteligencji.	3	3
W5	Człowiek w relacjach z innymi. Komunikacja jako podstawowe narzędzie interakcji. Podstawowe bariery komunikacyjne. Relacje współpracy i konfliktu. Reakcje w sytuacji konfliktowej i sposoby rozwiązywania konfliktu. Psychologia w zarządzaniu sytuacją kryzysową.	3	3
RAZEM:		15	15
FORMA I KRYTERIA ZALICZENIA PRZEDMIOTU: zaliczenie pisemne w formie testu			
NARZĘDZIA I METODY DYDAKTYCZNE			
1.	Laptop, rzutnik multimedialny.		
2.	Wykład interaktywny.		
3.	Studium przypadków, analiza zdarzeń.		
4.	Prezentacja multimedialna.		
OBCIĄŻENIE STUDENTA PRACĄ:			
Forma aktywności		Liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
		<i>tryb stacjonarny</i>	<i>tryb niestacjonarny</i>
1.	godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	15	15
2.	samodzielne przygotowanie do ćwiczeń	20	20
3.	przygotowanie do egzaminu/zaliczenia	15	15
4.	udział w konsultacjach	3	3
5.	zapoznanie się z literaturą przedmiotu	20	20
6.	Egzamin/zaliczenie	2	2
SUMA GODZIN		75	75
LICZBA PUNKTÓW ECTS		3	3
LITERATURA PODSTAWOWA:			
1.	Heszen, I., <i>Psychologia stresu</i> , Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2013, IBUK LIBRA		
2.	Nęcka, E. <i>Psychologia poznawcza</i> , Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2020, IBUK LIBRA		
3.	Zimbardo Ph. , <i>Psychologia i życie</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018		

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:	
1.	Oleś,P., <i>Wprowadzenie do psychologii osobowości</i> , Wyd. Scholar, Warszawa 2017
2.	Zimbardo,Ph. , R.Johnson, V.McCann, <i>Psychologia. Kluczowe koncepcje. Tom 2, Motywacja i uczenie się.</i> Wyd. Naukowe PAN, Warszawa 2017. IBUK LIBRA
PRZYDATNE INFORMACJE	
PLATFORMA MOODLE zawiera : <ul style="list-style-type: none"> ▪ materiały dydaktyczne do przedmiotu ▪ przedmiotowe efekty uczenia się ▪ zalecaną literaturę ▪ warunki i kryteria zaliczenia przedmiotu 	
BIBLIOTEKA WSZOP zapewnia literaturę podstawową do przedmiotu oraz wybrane pozycje literatury uzupełniającej, w tym dostęp do zbiorów cyfrowych i Platformy IBUK Libra	
ELEKTRONICZNY NIEZBĘDNIK STUDENTA zawiera: <ul style="list-style-type: none"> ▪ kierunkowe efekty uczenia się ▪ karty przedmiotów ▪ terminy konsultacji nauczycieli akademickich 	
WIRTUALNY DZIEKANAT zawiera: <ul style="list-style-type: none"> ▪ harmonogram zajęć na bieżący semestr ▪ harmonogram sesji egzaminacyjnej ▪ ogłoszenia dotyczące organizacji roku akademickiego 	
Terminy egzaminów uzgadnia starosta roku z prowadzącym zajęcia	
Karta przedmiotu obowiązuje od roku akademickiego 2020/2021	